

Mesures sanitaires COVID

Mesures de distanciation physique en randonnée et port du masque (covoiturage).
La FFRP recommande la vaccination anti-Covid pour la pratique de la randonnée
Programme sujet à modification / annulation selon situation sanitaire

Attention : vérifier l'heure de départ de chaque randonnée

<u>Jeudi 7 juillet</u>	Promenade à Daumeray (49) « <i>Au pays de Rouget</i> » 12 km avec Anne-Marie Carre Départ 08:30 parking de Montréal puis covoiturage
<u>Dimanche 10 juillet</u>	Randonnée à Pruillé l'Eguillé « <i>Escapade en forêt de Bercé</i> » 18-19 km avec Patricia Alliot-Guichard. Départ 08:00 parking de Montréal puis covoiturage – prévoir pique-nique
<u>Vendredi 22 juillet</u>	Promenade à Clefs (49) 11-12 km avec Marie Blot Départ 08:00 parking de Montréal puis covoiturage
<u>Samedi 30 juillet</u>	Promenade à Chemaze (53) « <i>Le Rouillard</i> » 12 km avec Patricia Alliot-Guichard. Départ 09:00 parking de Montréal puis covoiturage – prévoir pique-nique
<u>Dimanche 7 août</u>	Randonnée au Lude « <i>Loir et Marconne</i> » 18-19 km avec Christian Barrault. Départ 09:00 parking de Montréal puis covoiturage – prévoir pique-nique
<u>Samedi 20 août</u>	Promenade au Mans « <i>Le poumon vert de l'Arche</i> » 12-13 km avec Patricia Alliot-Guichard. Départ 09:00 parking de Montréal puis covoiturage
<u>Vendredi 26 août</u>	Promenade à Luché-Pringé « <i>Bords du Loir et coteaux</i> » 10-11 km avec Christian Barrault Départ 09:00 parking de Montréal puis covoiturage

Merci de bien vérifier les horaires de départ pour chaque randonnée



Les chiens ne sont pas admis lors des randonnées

Animatrice	Animateur / Balisage	Animatrice / secrétariat
Marie BLOT	Christian BARRAULT	Patricia. ALLIOT-GUICHARD
02 43 45 09 65	02 43 45 19 62	02 43 45 62 06
06 95 44 34 45	06 73 34 40 61	06 79 06 39 68



- Tous les départs de randonnées se font à partir du **parking du stade Montréal, à La Flèche** (rond point de la route du Mans, face à la gare routière et de l'ancienne piscine).
- En période estivale, prévoir de bonnes chaussures de marche, un chapeau et de **l'eau en quantité suffisante**.
- Ne pas hésiter à vérifier auprès de l'animateur si la randonnée est maintenue en cas de fortes chaleurs ou d'évènement climatique dangereux pour la pratique de la randonnée pédestre.
- **Fumer n'est pas autorisé** pendant les randonnées en raison du risque d'incendie