



2026
2027

le Carroi

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

L'ASSOCIATION

ESPACE D'EXPRESSION, LIEU DE PARTAGE ET DE SAVOIR-FAIRE,

Le Carroi démontre au fil des ans sa nécessité dans la cité dont il participe à faire battre le cœur. Vecteur de sociabilisation, d'ouverture et de tolérance, Le Carroi accueille toutes les différences au service du mieux vivre ensemble.

Tout au long de l'année Le Carroi, association d'éducation populaire vous propose :

- des activités artistiques, ludiques et sportives
- une programmation culturelle pour tous
- un festival des arts de la rue, des concerts
- des expositions d'artistes amateurs et professionnels

ADHÉRER AU CARROI, C'EST :

- participer pleinement à la vie de l'association
- montrer un attachement à une démarche, un projet associatif
- être solidaire
- favoriser le lien social
- un engagement moral

LE BUREAU

Présidente : Carine Ménage

Vice-présidentes : Mireille Dufois, Laurence Lecourt, Séverine Lesec, Michèle Pillot

Secrétaire : Paul Jouvin

Secrétaire adjoint : Emmanuel Pillot

Trésorier : Jean-Rémy Abélard

Trésorière adjointe : Anne-Marie Guttierrez

Membres : Christophe Boucher, Virginie Cancé, Bertrand Declercq, Michel Langlois

L'ÉQUIPE

DIRECTION

Richard Le Normand

ADMINISTRATION

Karine Coubard : production

Elise Lardeux : administration, gestion des activités socio-culturelles

Aurélié Mézière : comptabilité

RELATIONS AVEC LES PUBLICS

Clémentine Abélard-Royer : communication et gestion des expositions

Guénola Béchu : gestion et entretien des locaux

Hélène Belkadi Gouider : accueil, billetterie et diffusion

Ingrid Compain : entretien des locaux et diffusion

Sophie Garnier-Heurtin : médiation culturelle, mécénat et sponsoring

Bérangère Gauthier : billetterie et relations publiques

Céline Pogoda : ludothèque

Manon Pouget : communication et mécénat (étudiante en alternance)

POUR RESTER EN LIEN

LETTRE D'INFO

Si vous souhaitez recevoir la lettre d'information, rendez-vous sur le site internet du Carroi : www.lecarroi.org



OÙ NOUS TROUVER ?

LE CARROI

Accueil,
inscriptions et administration
Salles d'activités et de réunions
27 rue Grollier à La Flèche

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

L'adhésion est obligatoire pour participer à toute activité.

Le tarif des cotisations est calculé sur 30 séances de septembre à juin (sauf sessions et stages).

Les activités sont réservées aux adhérents et sont payables pour la saison 2026-2027 à l'accueil du Carroi. Les cotisations doivent être réglées en totalité en début de saison.

Possibilité de règlement échelonné (3 fois maximum).

Pour toute inscription à un stage, un règlement devra être déposé et sera encaissé à l'issue de celui-ci.



MODES DE RÈGLEMENT

Espèces, chèques (à l'ordre du Carroi) et carte bancaire.

Bons CAF et MSA, coupons sport et culture CCAS, pass Culture,

chèques Up sport et bien-être, coupons sport ANCV, chèques-vacances.

CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

L'inscription donne droit à un certain nombre de séances.

Dans l'éventualité où ce droit ne pourrait être respecté,

Le Carroi s'engage à rembourser les séances non effectuées.

En cas d'absence de l'adhérent, le remboursement est effectué uniquement pour un arrêt définitif de l'activité pour cause de maladie, déménagement, mutation et sur présentation d'un justificatif. Son montant est calculé au prorata des séances restantes.

Le montant de l'adhésion ne peut en aucun cas être remboursé.

L'adhésion

ADHÉSION INDIVIDUELLE

une adhésion unique pour les activités et les spectacles

L'adhésion est individuelle et nominative. Elle permet de :

- s'inscrire aux activités
- emprunter des jeux à la Ludothèque « Terre de Jeux »
- bénéficier de tarifs avantageux pour les spectacles (tarif adhérent)

ADHÉSION
ADULTE

15€

7€

ADHÉSION
-18 ANS

ADHÉSION ASSOCIATIONS & COLLECTIVITÉS

Activité ponctuelle (réunions...) ou « Hors les murs » : 65 €

Activité hebdomadaire (dans la limite de 5 séances)

1 séance : 160 € / 2 séances : 280 € / 3 séances : 370 € / 4 séances : 430 € / 5 séances : 470 €

Services aux associations : photocopies, mise à disposition de salles et de matériel (sous réserve de disponibilité)

CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES

- Du lundi 19 octobre au dimanche 1^{er} novembre 2026
- Du lundi 21 décembre 2026 au dimanche 3 janvier 2027
- Du lundi 22 février au dimanche 7 mars 2027
- Du lundi 19 avril au dimanche 2 mai 2027

sommaire

P.09 . ACTIVITÉS ENFANTS

Danse
Dessin - peinture
Échecs
Peindre et coller
Théâtre **NOUVEAU**

P.10-22 . ACTIVITÉS ADOS - ADULTES

P.10-14 . ATELIERS CRÉATIFS

Broderie
Carterie
Cartonnage
Couture
Créasacs
De mes dix doigts
Dessin - peinture
Encadrement
Mandala
Modelage - céramique
Nature créative **NOUVEAU**
Patchwork et dentelle aux fuseaux
Peinture sur porcelaine
Reliure
Savoir-faire et partage
Tapisserie d'ameublement
Tricot d'art

P.15-16 . BIEN-ÊTRE & SPORT

Fitness - renforcement musculaire

Gymnastique

Yoga

Plongée sous-marine **HORS LES MURS**

Tennis de table **HORS LES MURS**

P.17-18 . DANSE & THÉÂTRE

Danse contemporaine

Danse rock

Lindy hop (danse swing)

Théâtre **NOUVEAU**

Danses collectives **HORS LES MURS**

P.19-21 . LANGUES & HISTOIRE

Anglais

Atelier d'écriture

Connaissance du Pays Fléchois

Espagnol

Français orthographe

Grec ancien

Latin

Presse anglaise

Généalogie **HORS LES MURS**

P.22 . JEUX

Belote & tarot

Échecs

Scrabble

P.23 . LUDOTHÈQUE

P.24-25 . ASSOCIATIONS EXTÉRIEURES

P.26 . LES RENDEZ-VOUS DU CARROI

P.26-27 . SAISON CULTURELLE

STAGES

Couture p.11

Créa'sacs p.11

Modelage p.12

Quoi? De NEUF

Le Carroi vous propose comme chaque année de nombreuses activités pour petits et grands. Parmi celles-ci, petit focus sur les nouveautés.

Après le renouveau de l'atelier théâtre adultes, Les Assoiffés d'Azur proposent cette année aux jeunes ados, à partir de 11 ans, un atelier hebdomadaire en vue d'une création au Théâtre de la Halle au Blé (pages 9 & 18).

Connaissance du Pays Fléchois, qui édite annuellement depuis 1979 la revue "Le Cahier Fléchois" (en vente à l'accueil du Carroi), vous invite à trois rendez-vous annuels autour de l'histoire de La Flèche et plus largement du Pays Fléchois (page 20).

Et pour les amoureux de la nature (ou les curieux de nature) nous vous proposons de la redécouvrir au sein du nouvel atelier "nature créative" tout en vous initiant à différentes techniques (page 13).



Dernière nouveauté, une cagnotte en ligne accessible toute l'année pour soutenir les actions du Carroi.

Scannez le QR-Code ou rdv sur : www.helloasso.com/associations/le-carroi-la-fleche
Bénéficiez d'une fiscalité avantageuse : réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% du revenu annuel.

NOUVELLES ACTIVITÉS

Si vous souhaitez proposer une nouvelle activité et/ou un stage,
contactez Elise Lardeux (au plus tard mi-mars) :
02 43 94 84 49 - e.lardeux@carroi.org

ATIVITÉS ENFANTS



DANSE

Aurore Vincenti

Sur des musiques originales, éveil aux fondamentaux de la danse par le jeu et par l'exploration de son corps, de l'espace, du temps, de l'énergie... tout en cherchant à développer une grande disponibilité et une grande attention à soi et aux autres.

mardi 18h-19h

125 €

salle 6

[12 ans et + : voir p. 17]

7-11
ANS

reprise le 15-09

DESSIN - PEINTURE

Anne Gallas

Apprendre les bases du dessin à travers différentes techniques : le pastel sec, l'aquarelle, l'encre, le fusain, le graphite etc...

mercredi : 13h30-15h / 15h-16h30

16h30-18h / 18h-19h30

samedi : 9h-10h30 / 10h30-12h

120 €

salle 5

[13 ans et + : voir p. 11]

8-12
ANS

reprise le 09-09

ÉCHECS "LE FOU DU ROI"

Christophe de la Fontaine

Jouer et s'amuser au jeu des Rois, au Roi des jeux.

jeudi 17h-19h

50 € licence comprise

salle 5

[13 ans et + : voir p.22]

DÈS 5
ANS

reprise le 10-09

PEINDRE ET COLLER

Christine David

L'observation collective de reproductions d'œuvres de peintres contemporains, un matériau ou un outil donnera l'envie de créer. L'expérimentation ludique et l'échange des trouvailles du groupe favoriseront une créativité toute personnelle.

mercredi 16h30-17h30

(1 semaine sur deux)

75 €

salle 9

6-9
ANS

reprise le 09-09

THÉÂTRE

Cie Les Assoiffés d'Azur

Atelier ados

[voir p.18]

NOUVEAU

DÈS 11
ANS

ADOS
ADULTES

ATELIERS CRÉATIFS

BRODERIE

Christiane Rivier

Broderie : Réaliser des petits tableaux au point de croix qui pourront être encadrés.

mardi 14h-17h30

20 €

salle 8

reprise le 15-09

CARTERIE

Anne-Marie Guttierrez

Réalisez des cartes créatives personnalisées et autres créations papier fait main.

jeudi (1 fois / mois) 9h15-11h45

35 € + fournitures

salle 9

reprise le 10-09

CARTONNAGE

Christiane Rivier

À partir d'une feuille de carton ordinaire, créer différentes boîtes en fonction des besoins et des envies de chacun.e.s.

vendredi 14h-18h

45 € + fournitures

salle 8

reprise le 11-09

COUTURE

Michelle Pivron

Découvrir ou approfondir les bases de la couture et apprendre à utiliser une machine à coudre (si possible, apporter sa machine).

session initiation : 10 séances de 2h

samedi 10h-12h

12, 19 et 26 septembre / 3 et 10 octobre

7, 14, 21 et 28 novembre / 5 décembre

session perfectionnement : 10 séances de 2h

samedi 10h-12h

9, 16, 23 et 30 janvier / 6 février

13, 20 et 27 mars / 3 et 10 avril

session création imposée « chemisier » :

5 séances de 4h (fabrication d'un vêtement imposé)

vendredi 14h-18h

12, 19 et 26 mars / 2 et 9 avril

80 € la session + fournitures

salle 9

COUTURE

STAGES

Michelle Pivron

Créer ou modifier des vêtements, des objets ou des accessoires. Les stages permettent de confectionner en groupe tout en bénéficiant des conseils avisés d'une professionnelle.

Initié (14 ans et +)

samedi 10h-17h

17 octobre / 12 décembre / 13 février / 17 avril / 15 mai / 12 juin

tarif par stage : 29 € / 25 € (adhérent)

Inscription limitée à 3 stages
salle 9

CRÉA'SACS

Chantal Poisson

Réalisation de maroquinerie en tissu, simili, cuir...
Savoir coudre à la machine et l'apporter.

jeudi 9h15-16h45

session de 5 séances : 15 octobre / 5 novembre / 3 décembre / 7 janvier / 4 février

80 € + fournitures
salle 5

CRÉA'SACS

STAGES

Chantal Poisson

Réalisation d'un sac sur 2 jours. Un thème sera proposé (sac de voyage, sac banane...) mais pas obligatoire.
Savoir coudre à la machine et l'apporter.

stage de 2 jours 9h30-17h

STAGE 1 : samedi 21 et dimanche 29 novembre

STAGE 2 : dimanche 17 et 24 janvier

STAGE 3 : dimanche 14 et 21 mars

tarif par stage : 49 € / 45 € (adhérent)
+ fournitures
salle 5

DE MES DIX DOIGTS

Anne-Marie Gutierrez

Réalisations d'articles de mode et de décoration à partir de matériaux neufs ou de récupération. Il est nécessaire d'avoir des connaissances en couture avancée.

niveau confirmé : jeudi 14h-17h

45 €
salle 8 et 9

reprise le 10-09

DESSIN - PEINTURE

Anne Gallas

Apprendre et perfectionner les techniques du dessin, de la peinture à l'huile, de l'aquarelle, ou du pastel à travers l'étude d'images, de compositions, d'après nature, etc...
Les cours s'adressent à tous les niveaux !

ados (13-17 ans) :

mercredi : 13h30-15h / 15h-16h30 / 16h30-18h / 18h-19h30

samedi : 9h-10h30 / 10h30-12h

140 € + fournitures
salle 5

reprise le 09-09

adultes :

cours de 2h : lundi 18h-20h

270 € + fournitures

cours de 2h30 : mardi 10h-12h30

mardi 18h-20h30

samedi 9h30-12h

325 € + fournitures

cours de 3h : mardi 15h-18h

390 € + fournitures
salle 5

reprise le 14-09

ENCADREMENT

Anne-Marie Guttierrez

Mise en cadre - mise en scène. Réaliser ses propres cadres en apprenant des techniques d'encadrement diverses et variées.

MANDALA

Claire Berger

Venez réaliser vos propres mandalas et apprendre de nouvelles techniques pour les mettre en couleurs ! Avec la formule de 6 séances, vous pourrez créer des œuvres individuelles ou collectives.

Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner.

MODELAGE - CÉRAMIQUE

Anne-Laure Foëssel & Christine Rochet (en alternance)

Modelez la terre pour faire apparaître une création unique.

cours de 2h : mardi 18h30-20h30

mercredi 9h30-11h30 ou 18h30-20h30 / jeudi 17h15-19h15
200 €

cours de 2h30 : jeudi 9h30-12h

250 €

cours de 3h : jeudi 14h-17h / vendredi 9h30-12h30

300 €

salle de poterie

reprise le 10-09

niveau confirmé

lundi 9h15-11h45

45 €

salle 8

reprise le 14-09

ados et adultes (13 ans et +)

mercredi 14h30-16h30

session 1 : 7 et 14 octobre / 4, 18 et 25 novembre /
2 décembre

session 2 : 10, 17, 24 et 31 mars / 7 et 14 avril

75 € la session

salle 8

MODELAGE

Christine Rochet

Venez découvrir le modelage de l'argile.

Réalisez des objets en terre cuite

Tous niveaux (15 ans et +)

samedi 9h30-12h30

19 septembre : Tortue

7 novembre : Lutin

12 décembre : Hirondelle

16 janvier : Clown

13 février : Escargot

13 mars : Bouddha

10 avril : Chat

30 € / 25 € (adhérent)

salle de poterie

STAGES

NATURE CRÉATIVE

NOUVEAU

Sonia Meunier

Découvrir et pratiquer des approches créatives et esthétiques en explorant et en cultivant notre lien avec le vivant grâce au cyanotype, à la linogravure, à l'art-journal, au suminagashi, au collage, aux empreintes, aux bulles créatives, etc... Ces activités sensorielles permettent de développer et d'exprimer la nature créative de chacun.e par le biais de pratiques variées et accessibles à tous, sans prérequis.

samedi 15h-16h30

160 €

salle 8

début le 12-09

PATCHWORK

Béatrice Paganelli

Patchwork : Découvrir ou perfectionner cette technique de couture qui consiste à assembler des morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents ouvrages.

Découverte dentelle aux fuseaux :

Technique qui consiste à tisser des pièces délicates en dentelle à partir de fil de lin, de coton ou de soie, enroulé sur des fuseaux, que l'on tisse à partir d'un modèle réalisé sur un carton qui sert de patron fixé sur un carreau (métier à dentelle).

débutant

(patchwork et dentelle aux fuseaux) :

lundi 14h-18h

initié : mardi 14h-18h

45 € + fournitures

salle 9

reprise le 14-09

PEINTURE SUR PORCELAINE

Michèle Pillot

Apprendre à maîtriser la technique de base pour décorer des objets en porcelaine blanche.

confirmé : lundi 9h30-12h

45 €

salle 5

reprise le 14-09

Valérie Sénécal

Peignez sur de la porcelaine blanche : vases, assiettes, tasses... Si vous ne savez pas dessiner, décalquez les motifs à peindre.

Un après-midi thématique une fois par mois.

initié : lundi 14h-17h

90 €

salle 5

reprise le 14-09

RELIURE

Patrick Tédesco

Remise en état de livres anciens.

initié : vendredi 9h-12h

45 € + fournitures

salle 8

reprise le 11-09

SAVOIR-FAIRE ET PARTAGE

Anne-Marie Guttierrez et Chantal Poisson

Tout simplement être ensemble pour partager un conseil, des idées.

Un atelier spécifique sera proposé régulièrement (décoration, créations manuelles....).

Pour participer, maîtriser les fonctions basiques d'une machine à coudre.

confirmé : mardi 9h15-11h45

45 €

salle 8 et 9

reprise le 15-09

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Laurence Carette

Artisane tapissier depuis plusieurs années, j'ai à cœur de vous transmettre mon savoir-faire afin de redonner vie aux fauteuils que vous apporterez.

Lors de ces ateliers, je vous apprendrai toutes les étapes de la restauration à la fabrication des garnitures de façon traditionnelle ou contemporaine.

sessions de 10 séances

mardi 14h-17h

session 1 : du 15 septembre au 1^{er} décembre

session 2 : du 5 janvier au 23 mars

session 3 : du 30 mars au 15 juin

180 € la session + fournitures

(environ 100 € selon le projet)

salle 11

TRICOT D'ART

Technique artistique délicate où les motifs, principalement réalisés en combinant jetés et autres mailles, permettent de créer des ouvrages en dentelles tricotées.

jeudi 14h-17h

10 €

salle 10

reprise le 10-09

ADOS
ADULTES

BIEN-ÊTRE & SPORT

FITNESS - RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Benoît Lorieux

Cours de fitness : mélange de cardio et de renforcement musculaire avec ou sans matériel.

Un certificat médical est obligatoire pour la pratique du fitness.

lundi 20h-21h

100 €

salle 12

reprise le 14-09

GYMNASTIQUE

Sylvie Laurent

Cette activité consiste à faire travailler les différentes zones du corps en sollicitant les muscles sans jamais leur demander d'efforts violents. Séance après séance, elle offre la possibilité d'enrichir son capital santé pour être en forme plus longtemps. Les exercices sont variés et à la portée de tous, sans condition de forme physique ou d'âge. Elle permet également de créer du lien social.

Un certificat médical est obligatoire pour la pratique de la gymnastique.

lundi / mardi / jeudi / vendredi 9h45-11h

120 € / 180 € pour 2 créneaux

salle 12

reprise le 10-09

YOGA

Fabienne Ragueneau

Monique Haiyez

Grâce à des postures et à un entraînement du souffle et de l'attention, prendre conscience de son corps, le délier, le renforcer, apprendre à le laisser se détendre et l'y entraîner. Ouvrir une parenthèse pour faire une pause et apaiser le mental. Accueillir la Vie en profondeur, retrouver plus de sens et de présence.

Fabienne Ragueneau

mardi : 16h30-18h / 18h30-20h

mercredi : 15h-16h30

115 €

salle 12

reprise le 09-09

Monique Haiyez

jeudi 18h20-20h

40 €

salle 6

reprise le 10-09

PLONGÉE SOUS-MARINE



Damien Ledru

Apprendre à plonger avec du matériel spécifique et des plongeurs formés.

Plonger le week-end sur des sites variés : carrière, fosses, mer. Passer son baptême de plongée.

Prêt de matériel sous conditions (combinaisons, détendeurs et bouteilles).

entraînement avec palmes, masque et tuba

12 ans et + : lundi et vendredi 20h-21h30

piscine l'Ilébulle

entraînement avec bouteille, palmes, masque, tuba, apnée et mono-palme

12 ans et + : mardi 20h-21h30

piscine du Prytanée

tarifs :

débutant à PN4 et apnée : 168 € / 157 € (- de 16 ans)

nage libre : 98€ / 87 € (- de 16 ans)

licence passage : 100 €

formations : N1 : 93 € / N2 et N3 : 150 €

Contact : Damien Ledru — 06 22 75 44 89

plongeursducarroi@gmail.com

Pré-inscription sur le site internet :

<https://sites.google.com/site/plongeursducarroi>

reprise courant septembre

Un certificat médical est obligatoire pour la pratique de la plongée.

TENNIS DE TABLE



Maurice Prigent

Tennis de table loisirs en équipes doubles, quel que soit votre niveau. Apportez votre raquette, vos balles, et une paire de chaussures de sport en salle, pour pratiquer dans la bonne humeur et rencontrer d'autres adeptes de ce sport.

initié : lundi 9h30-11h30 et jeudi 9h-11h30
10 €

Complexe sportif de la Monnerie

reprise le 10-09

ADOS
ADULTES

DANSE & THÉÂTRE

DANSE CONTEMPORAINE

Aurore Vincenti

Sur des musiques variées, exploration des fondamentaux de la danse : corps, espace, temps, énergie, à travers des moments improvisés et la découverte des techniques Graham et Limón, basées sur la contraction/détente et l'équilibre/déséquilibre. Approche avant tout sensorielle, dans le respect de son corps, des autres, afin de s'exprimer avec plus d'aisance et dans la bienveillance. Cette pratique amène à une écoute et une capacité de concentration pour un épanouissement global de l'être.

16 ans et +

mardi 19h-20h30

190 €

salle 6

reprise le 15-09

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

associé à une pratique régulière de la danse

Aurore Vincenti

Objectif : Travailler sur la création d'une pièce chorégraphique, afin de la présenter à un public, lors de différents événements, pour favoriser des échanges culturels.

ados - adultes (12 ans et +)

10 séances

samedi (1 fois par mois) 10h30-18h

125 € / 80 € (12-15 ans)

55 € (participant à l'atelier danse contemporaine)

salle 6

reprise courant octobre
calendrier remis à l'inscription

DANSE ROCK

Sonia Meunier

Seule, à 2 ou entre ami.e.s venez apprendre et pratiquer le rock'n roll 6 temps dans l'énergie d'un cours collectif.

débutant : lundi 19h30-20h30

intermédiaire : lundi 20h30-21h30

avancé : lundi 21h-22h

105 €

Espace Montréal

reprise le 14-09

LINDY HOP (DANSE SWING)

Sonia Meunier

Le lindy hop est la danse swing sociale conviviale et joyeuse qui mêle le style jazz, swing et charleston, sur des musiques swing jouées.

Niveau 1 : pour découvrir ou renforcer les bases et enchaîner les principales variations

Niveau 2 : si le 8 temps et le "swing out" sont vos amis, vous apprendrez de nouvelles variations tout en approfondissant votre swing.

niveau 1 : mardi 19h30-20h30

niveau 2 : mardi 20h30-21h30
105 €

salle 11

reprise le 15-09

THÉÂTRE

Cie Les Assoiffés d'Azur

Atelier ados : Au cours de cet atelier hebdomadaire, les jeunes participant.e.s exploreront les fondamentaux de la pratique théâtrale : rapport à soi et au collectif, développement de l'imaginaire, prise de parole et improvisation, travail de textes et de situations. La jeune troupe constituée partira ensuite à l'aventure d'une création théâtrale présentée au Théâtre de la Halle au Blé en fin d'année !

Atelier adulte : Au cours de cet atelier, les participant.e.s rencontreront successivement différents artistes de la troupe des Assoiffés d'Azur, qui penseront une mise en scène collective pour embarquer la troupe volontaire dans la grande aventure d'un spectacle... à destination de l'extérieur !

11-15 ans

lundi 18h-19h30

+ 2 week-ends de répétitions
+ représentations

125 €

salle 11

NOUVEAU

reprise le 28-09

16 ans et +

lundi 19h30-22h

+ 2 week-ends de répétitions
+ représentations

200 € / 150 € (-25 ans)

salle 11

reprise le 28-09

DANSES COLLECTIVES TRADITIONNELLES ET DU MONDE

Jocelyne Bougard et Cathy Mancel

Danses de différentes époques
et de différents pays.



tous niveaux

lundi 15h30-17h30

salle Printania

10 €

reprise le 14-09

ADOS
ADULTES

LANGUES & HISTOIRE

ANGLAIS

Béatrice Gadbin O'Connell

Venez réactiver vos connaissances en anglais dans une ambiance conviviale et détendue.

Notre but essentiel : communiquer en anglais, les cours sont donc axés sur l'oral.

niveau 1 – débutant :

mardi 15h30-16h45

niveau 2 : mardi 10h30-11h45

niveau 3 : mardi 12h30-13h45

niveau 4 : lundi 14h-15h15 / 18h30-19h45

niveau 5 : lundi 17h-18h15 / mardi 14h-15h15

160 €

salle 3

reprise le 21-09

FRANÇAIS POUR ANGLOPHONES

Béatrice Gadbin O'Connell

Come and speak French in a friendly atmosphere.

Venez consolider vos connaissances en français dans une ambiance sympathique.

lundi 9h30-10h45

160 €

salle 3

reprise le 21-09

CONVERSATION FRANCO-ANGLAISE

Béatrice Gadbin O'Connell

Available to French and English speakers

Nécessité d'avoir déjà de bonnes bases. Dans une ambiance sympathique, ce cours de conversation vous permet de mettre en pratique vos connaissances mais aussi d'aider les anglophones ou les francophones à maîtriser votre langue. Le cours sera partagé en deux parties, conversation anglaise et conversation française.

lundi 11h-12h15

160 € ou 235 € (cours + conversation)

salle 10 & 11

reprise le 21-09

ATELIER D'ÉCRITURE

Florence Poussin

L'écriture pour tous

René Char a dit : "Les mots qui vont surgir savent de nous des choses que nous ignorons d'eux".

Laissez votre instinct vous guider et ponctuez votre année par des moments d'écriture partagés dans la bienveillance.

mercredi 19h-20h30 / jeudi 19h-20h30

200 €

salle 10

reprise le 09-09

CONNAISSANCE DU PAYS FLÉCHOIS

Daniel Potron

Faire connaître l'histoire de La Flèche, notamment par la publication d'un bulletin annuel, "Le Cahier Fléchois".

Vous avez des idées d'articles et aimeriez faire progresser la connaissance de l'histoire du Pays fléchois ?

Rendez-vous samedi 10 octobre

(+ 2 autres rendez-vous)

14h30-16h

10 €

salle 3

ESPAGNOL

Maribel Mendoza Jimenez

"El mundo es de quien nace para conquistarlo y no de quien sueña que puede conquistarlo". Frida Kahlo.

La langue espagnole nous permettra de voyager en direction de l'Amérique Latine et de l'Espagne.

Nous découvrirons ensemble de manière conviviale, la culture, la musique et la cuisine entre autres.

Rejoignez-nous au sein de ce cours quel que soit votre niveau.

débutant : mercredi 17h30-18h30

intermédiaire : mercredi 18h40-19h40

120 €

salle 3

reprise le 09-09

FRANÇAIS-ORTHOGRAPHE

Lucette Renaudeau

Faire une dictée est un excellent moyen de réviser les règles de grammaire, la conjugaison, l'orthographe lexicale et découvrir les subtilités de la langue française.

Revoir les auteurs de la littérature constitue un autre

intérêt sans oublier le plaisir de retrouver l'écriture.

Dictée avec correction commentée. A la fin de la séance, petite phrase surprise !

De temps à autre, une dictée plus difficile.

vendredi 14h15-15h15

10 €

salle 11

reprise le 11-09

GREC ANCIEN

Françoise et Jean-Claude Gaven

Découverte de la langue et civilisation grecques par les textes.

Françoise Gaven

débutant : vendredi 9h30-11h
salle 5

Jean-Claude Gaven

initié : jeudi 16h-17h30

confirmé : vendredi 9h30-11h
salle 3
10 €

reprise le 24-09

LATIN

Françoise Gaven

Langue et littérature latines

Lire, relire les textes d'auteurs latins (poètes, historiens, prosateurs) pour mieux connaître la civilisation de l'Antiquité.

débutant : jeudi 14h-15h30

avancé : vendredi 14h-15h30
10 €
salle 3

reprise le 24-09

PRESSE ANGLAISE

Bernard Sommier

Traduction d'articles de journaux accompagnée de la mise au point grammaticale nécessaire.
Renseignements au 06 88 56 53 63.

jeudi 14h-15h30
20 €
salle 3

reprise le 08-10

GÉNÉALOGIE "CERCLE GÉNÉALOGIQUE FLÉCHOIS"

Serge Amiard et Michèle Bodet

Chercher à établir la liste des membres de sa famille formant sa filiation avec l'aide méthodique de personnes passionnées par ce loisir riche en découvertes.

Notre "cercle" se propose de vous ouvrir les portes du passé et de vous aider à établir votre "arbre généalogique".

contact : cgflechois@free.fr / 02 43 45 71 58



mercredi 14h30-16h30 (sauf le 2^{ème} du mois)
ou sur rendez-vous
13 €
salle de quartier du Québec
(1 place de la Nouvelle France)

reprise le 09-09



BELOTE ET TAROT

José Dos Santos, Véronique Jobin et Michel Pilte

Pour ceux qui aiment jouer en toute convivialité à ces deux jeux populaires.

Après tirage au sort, tout le monde joue ensemble dans une ambiance conviviale de loisir et sans esprit de compétition, à deux équipes de deux pour la belote, à 3, 4 ou à 5 joueurs pour le tarot.

Tout âge, tout niveau.

jeudi 13h45-17h30

10 €

salle 11

reprise le 10-09

ÉCHECS

Christophe de la Fontaine

Jouer et s'amuser au jeu des Rois, au Roi des jeux.

jeudi 17h-19h

70 € + licence / 50 € (-18 ans)

salle 5

reprise le 10-09

SCRABBLE

Jacqueline Porcher

Amateurs de mots, quel que soit votre niveau, pratiquez ce jeu de lettres populaire créé en 1948 et commercialisé dans 121 pays !

mardi 14h-18h

10 €

salle 10

reprise le 15-09



ESPACE CULTUREL DÉDIÉ AU JEU LIBRE

[ANIMATION, CONSEIL, PRÊT, LOCATION DE JEUX]

Céline Pogoda

Prenez le temps de venir découvrir en famille, entre amis, seul, une collection variée de jeux, jouets... Jeux de société, jeux de construction, jeux de rôles, grands jeux en bois... Amusez-vous à tester votre adresse, votre stratégie, votre logique, votre mémoire, votre patience, votre rapidité, votre esprit compétitif et coopératif..

PUBLICS ACCUEILLIS

Adultes, ados et enfants

à partir de 3 ans

(enfants de 3 à 8 ans accompagnés
d'un adulte)

Groupes sur rendez-vous

CONDITIONS DE PRÊT ET DE LOCATION

Prêt de jeux de société pour les adhérent.e.s de
l'association

(sur présentation de la carte d'adhésion) :

4 jeux par mois par adhérent

10 jeux par mois par association ou collectivité

Location de jeux surdimensionnés : 10 € / jeu

OUVERTURE

Période scolaire :

Mercredi 14h-18h & samedi 9h-12h

[Réouverture : mercredi 09 septembre]

Vacances scolaires :

Ouverture la première semaine

Du lundi au vendredi : 14h-18h - délocalisation ponctuelle.

[Fermeture : vacances de Noël et en août]

Organisation d'événements ponctuels (nocturnes...)

Calendrier disponible sur www.lecarroi.org

CONTACT

Céline Pogoda

02 43 48 53 83 - ludotheque@carroi.org

ASSOCIATIONS EXTÉRIEURES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DES ASSOCIATIONS

PERMANENCES

BIBLIOTHÈQUE SONORE

Association Les donateurs de voix

Prêt gratuit (sur inscription) de CD et MP3 à des audiolecteurs.
Enregistrements recouvrant tous les domaines : littérature,
histoire, religion, philosophie... et ouvrages scolaires.

mercredi : 14h-17h (sauf vacances scolaires) / salle 11
contact : Philippe Girault
02 43 45 00 00 / 06 82 20 29 36
bslafleche72@gmail.com
<https://lesbibliothequessonores.org>

VIE LIBRE

Association pour les personnes souffrant d'addictions
Réunion mensuelle destinée aux personnes souffrant
d'addictions, à leur entourage ou à toute personne
désireuse de se renseigner sur les dépendances nocives.

3^e vendredi du mois : 18h-19h / salle 11
contact : Eric Bignon - 06 70 82 38 71
mouvement.vielibresarthe@laposte.net

ACTIVITÉS

DANSE HIP HOP

Association Nouvel Air

Cours de Breakdance dès 6 ans, battles et compétitions.

Cours d'Afro-Fusion (Afro, Dancehall, House) dès 8 ans.

Atelier Afro-Breakdance tous niveaux.

Rejoignez une pratique artistique dynamique et inclusive !

contact : asso-nouvel-air@outlook.com

Instagram : @assonouvelair

Facebook : Association Nouvel Air

DANSES LATINES ET AFRO-CARIBÉENNES

Association En Salsa me !

Cours de Salsa, Bachata, Kizomba, Jeux de Rueda.

Niveaux débutant, intermédiaire et avancé.

A partir de 16 ans.

contact : Mickaël Bourmault : 07 89 57 18 25

présidente : Sarah Guitton

ensalsame@gmail.com

facebook.com/EnsalsameLafleche

www.ensalsame.fr

KHI CONG

Gymnastique traditionnelle chinoise

Connaissance et maîtrise du souffle associées à des mouvements lents dédiées à entretenir la santé.

contact : Jean-Pierre Nadreau - 07 88 16 29 23

jean-pierre.nadreau@wanadoo.fr

THÉÂTRE

Association Les Jourdain du Loir

Troupe de théâtre regroupant des artistes amateurs

bénévoles qui a pour but de produire des pièces (mise en scène, interprétation, réalisation de décors et de costumes).

contact : Jean-François Béchu ou

Martine Passin-Pilloud - 06 19 09 52 74

lesjourdainuloir@gmail.com

facebook.com/lesjourdainuloir72

HORS LES MURS

BRIDGE

Association Bridge Club de La Flèche

contact : Bruno Rousseau - 07 81 95 38 08

brurousseau@wanadoo.fr

www.bridgeclubflechois.blogspot.fr

LES RENDEZ-VOUS DU CARROI

SEPTEMBRE - INSCRIPTIONS

A partir du samedi 5 septembre 10h-16h

Complexe sportif de la Monnerie

Reprise des activités : mercredi 9 septembre

DÉCEMBRE - MARCHÉ DE NOËL

Salon de thé et vente de créations "fait main"

MARS - PARUTION DU "CAHIER FLÉCHOIS"

Réalisé par le groupe "Connaissance du Pays Fléchois"

MAI - EXPOSITION CAMÉLÉON

Biennale des ateliers créatifs - du 12 au 23 mai 2027

MAI-JUIN

PRÉINSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Pour les adhérent.e.s souhaitant poursuivre leurs activités

RESTITUTIONS

Danse, atelier chorégraphique, théâtre ados...

JUILLET-AOÛT

REPRÉSENTATIONS DE L'ATELIER THÉÂTRE ADULTES

Festival Les Affranchis et festival de la Cie Les Assoiffés d'Azur

ET AUSSI - ÉVÉNEMENTS LUDIQUES

par la Ludothèque "Terre de Jeux"

Rendez-vous sur le site du Carroi : www.lecarroi.org



SAISON

CULTURELLE

LES SPECTACLES

OUVERTURE DE LA BILLETTERIE - samedi 5 septembre - 10h-16h - Complexe sportif de la Monnerie

Vendredi 25 septembre	Ouverture de saison	Blond and Blond and Blond	Théâtre musical
Vendredi 9 octobre	Bunker à ciel ouvert	Major-Moran	Chanson
Vendredi 16 octobre	La Lampe	Collectif Ubique	Conte théâtral et musical
Mercredi 4 novembre	Bebop	Charlie Winston + OWA	Musique
Vendredi 13 novembre	Antigone des supermarchés	Cie HKC	Théâtre
Jeudi 19 novembre	Quatre Mains	La Spirale	Théâtre et musique
Vendredi 27 novembre	Exode(s)	Djamil Le Shlag	Humour
Jeudi 3 décembre	Mon père cet arabe	Cie El Ajoud - Les Généreux	Théâtre
Samedi 12 décembre	Agapé	Cie Lamalo	Danse
Mercredi 16 décembre	La Box à Jac	Cie Crock'notes / Jac Livenais	Chanson
Jeudi 14 janvier	Les Travailleurs de la mer	Cie Livsnerven	Théâtre
Vendredi 29 janvier	A Contre Vent	Cie 3 x rien	Nouveau cirque
Vendredi 5 février	In Limbo	Cie Anapnoi	Théâtre musical
Vendredi 12 février	Versant Vivant	Cie L'Observable	Concert dessiné et animé
Vendredi 12 février	Lorenzaccio	David Bobée	Théâtre [Hors les murs]
Samedi 20 février	LOOKing for	Cie Allégorie	Cirque et chant
Mercredi 24 février	Pani, la petite fille du Groenland	Le Café Vainqueur	Théâtre
Vendredi 12 mars	Kontakt	Puéril Péril	Cirque
Mardi 16 mars	Une peau plus loin	La Farouche Cie	Théâtre
Mardi 23 mars	Une histoire autrichienne	Cie Les Maladroits	Théâtre d'objets
Mercredi 31 mars	Noé	Groupe Noces	Cirque et danse
Vendredi 9 avril	Comment épouser un milliardaire 2	Audrey Vernon	Humour
Vendredi 16 avril	Lumière !	Les Fouteurs de joie	Chanson
Mardi 4 mai	L'autrice	Cie Martha Boum Boum	Théâtre
Jeudi 13 mai	Victor Hugoat	Bart	Théâtre et musique
Vendredi 21 mai	Portraits de rue	Alice groupe artistique	Déambulation poétique

LES FESTIVALS

Du 22 au 24 janvier 2027 :	La Folle Journée de Nantes à La Flèche	Musique classique
Du 2 au 4 juillet 2027 :	Les Affranchis	Arts de la rue
Du 11 au 24 février :	Malices au Pays	Jeune public

LES EXPOSITIONS - LA HALLE-AU-BLÉ

Jusqu'au 11 octobre 2026 :	Collectif La Douceur	Street art
Du 30 janvier au 21 mars 2027 :	Anatomies du réel - porosité des imaginaires	Photographie et arts numériques
Du 12 au 23 mai 2027 :	Caméléon	Ateliers créatifs du Carroi
Du 19 juin au 10 octobre 2027 :	Rétrospective Jean-Claude Launey	Photographie

2026 2027 DÉBUT DES inscriptions

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 10H-16H
FORUM DES ASSOCIATIONS
COMPLEXE SPORTIF DE LA MONNERIE

puis à l'accueil du Carroi aux horaires d'ouverture :

Lundi et jeudi : 13h30-18h

Mardi, mercredi et vendredi : 10h-12h et 13h30-18h
[fermeture à 17h pendant les vacances scolaires]

Samedi : 10h-12h [du 12 septembre au 10 octobre]

Fermures annuelles :

Lundi 7 septembre

Du lundi 21 décembre 2026 au dimanche 3 janvier 2027

Du lundi 1^{er} mars au dimanche 7 mars 2027

Vendredi 7 mai 2027

Du vendredi 2 juillet au dimanche 15 août 2027

REPRISE DES ACTIVITÉS
MERCREDI 9 SEPTEMBRE

LE CARROI

27 rue Grollier

BP 40028

72200 LA FLÈCHE

02 43 94 08 99

accueil@carroi.org

www.lecarroi.org

